



ADLER
HOTEL · RESTAURANT
Oberstaufen



www.adler-oberstaufen.de

DER ADLER



DAHEIM

in Oberstaufen

Ein besonderer Ort. Ein besonderes Haus.

Wärme, Herzlichkeit, Gastfreundschaft.

Ein motiviertes Team.

Familiäre Atmosphäre. Quellen der Entspannung und Lebensfreude. Sonnenseiten des Lebens auf der Sonnenterrasse des Allgäus.

Das Hotel-Restaurant Adler, ein Traditions Haus seit 1574, ruhig, mitten im Zentrum von Oberstaufen gelegen, ein kleines, feines Hotel – Ihr ideales Urlaubsziel. Ob allein oder zu zweit, hier finden Sie das liebevolle und typische Allgäuer Ambiente um abzuschalten und den Alltag hinter sich zu lassen.

Als Gastgeber des Hotel-Restaurant Adler steht Ihre Zufriedenheit für uns an erster Stelle.

Wir geben unser Bestes, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und einen rundum erholsamen Urlaub verbringen.

Mein Team und ich freuen uns darauf, Sie bei uns in Oberstaufen zu begrüßen.

Ihr Armin Hollweck



*„Traditionell,
charmant & unvergleichbar –
Daheim in Oberstaufen.“*

www.adler-oberstaufen.de



DER ADLER



SPEIS & TRANK

Kulinarik im Adler

Das Adler-Restaurant ist Anziehungspunkt für Gäste und Einheimische. Ob auf der Sonnenterrasse oder in einer der gemütlichen Gaststuben; hier fühlt man sich wohl. Ähnlich verhält es sich bei der Speisekarte.

Von Allgäuer Spezialitäten bis hin zu feinen Delikatessen findet jeder Gaumen sein Lieblingsgericht. Dafür wurden wir mehrfach ausgezeichnet: mit der Kochmütze im Aral-Schlemmerlexikon, dem Stern im Varta-Führer und als „Best Restaurant Top-of-the-Mountains“.

Alle Speisen werden frisch zubereitet. Außerdem wird größter Wert auf Regionalität und saisonale Spezialitäten wie Bärlauch, Spargel, Pilze, Wild usw. gelegt.

Auch bunte Schrothkur-Gerichte entsprechend den Prinzipien nach Johann Schroth werden serviert.

Wir bieten eine durchgehend warme Küche (nachmittags mit kleiner Karte) für eine spontane Einkehr und sorgen bei Familien- oder Firmenfeiern für den angemessenen kulinarischen Rahmen für bis zu 120 Personen.

An Guete mitanond!



Junior-Suite



Economy



Standard



Komfort



Adler-Suite

WOHLFÜHLEN

Unsere Zimmer im Adler

Allgäuer Gemütlichkeit erwartet Sie in den Zimmern unseres Adlers. Die geschichtliche Außenfassade beherbergt Hotelzimmer in verschiedenen Kategorien – mit Liebe zum Detail eingerichtet. Wählen Sie Ihr individuelles Ferien-„Zuhause“.

Eines haben alle Einzel- und Doppelzimmer sowie die Suiten gemeinsam: sie sind komfortabel eingerichtet, Nichtraucherzimmer, ausgestattet mit Bad oder Dusche, WC, Radio, Flat-TV, Minibar, Safe und kostenlosem WLAN. Einzelne verfügen zusätzlich über einen Balkon bzw. Terrasse.

Genießen Sie Augenblicke der Ruhe und Geborgenheit, die inmitten der alltäglichen Hektik oft fehlen.

Buchen Sie über unseren Special-Code: **PROSP20** und Sie erhalten ab 4 Übernachtungen 10% auf den Übernachtungspreis.



Home
Sweet Home

„Erholen und rundum
genießen.“



ENTSPANNEN

Wellness und Fitness

Alpen-Salarium, Hydrojet-Massageliege, finnische Sauna und Aroma-Dampfbad mit Farblichttherapie, Whirlpool, Erlebnisdusche, Ruheraum und Infrarot-Kabine.

Der Adler-Wellnessbereich ist klein und fein.

Die Softpackliege ermöglicht verschiedene **Packungen und Bäder**. Der Fitnessraum mit den modernsten Geräten sowie dem Powerplate-Vibrationswunder lässt die guten Vorsätze aus dem Alltag im Urlaub wahr werden.

In der hauseigenen **Massage-Praxis** werden Gäste verwöhnt und ihre Gesundheit verbessert. Die kleine **Beautyfarm** bietet **Hand- und Fußpflege** wie auch Gesichtsbearbeitungen.

Wem das nicht reicht, der hat als Gast die Möglichkeit, in 4 Minuten Gehzeit die 1.000 qm Wasserfläche wie auch den großzügigen Saunabereich des **Erlebnisbades „Aquaria“** mit der Oberstaufen PLUS GOLF Karte **gratis zu nutzen**.



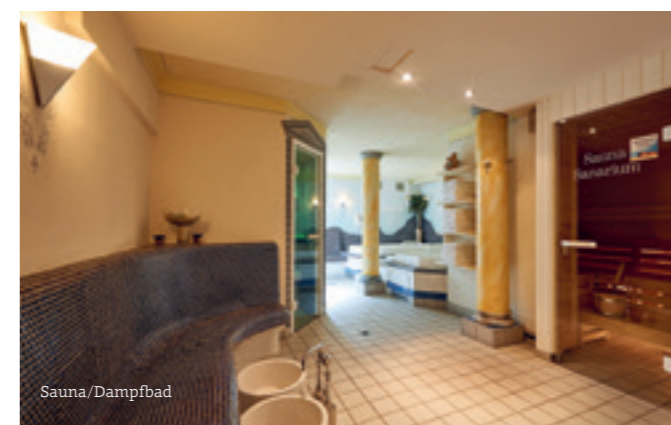
Ruheraum mit Infrarotkabine



Salzgrotte



Whirlpool



Sauna/Dampfbad



Golfen ohne Greenfee

15 Plätze erreichen Adler-Gäste innerhalb von einer Autostunde. Auf 5 Plätzen und insgesamt 94 Loch spielen Sie während des Adler-Urlaubs kostenlos, denn wir sind Oberstaufen PLUS GOLF Hotel, d.h. wir schenken Ihnen jeden Tag ein Greenfee. Das Golfzentrum Oberstaufen liegt auf einem Sonnenplateau im 2 km entfernten Ortsteil Buflings. Neben dem 18-Loch-Platz gehört der 9-Loch-Kurzplatz zur Anlage.

Den auf 1.011m gelegenen höchsten Abschlag Deutschlands bietet die 27-Loch-Anlage des Golfclubs Waldegg-Wiggensbach bei Kempten. Der Golfclub Memmingen Gut Westerhart erfreut „Flachlandgolfer“ mit seinem 18-Loch-Kurs sowie dem Kurzplatz mit 5+2 Loch. Im sonnigsten Ort Deutschlands liegt der sonnige 9-Loch-Golfplatz Scheidegg. Im Golfpark Schlossgut Lenzfried erwartet den Anfänger der ideale 9-Loch-Platz.



Ebenfalls erhalten Sie zahlreiche Vergünstigungen auf weiteren Plätzen der Region. Golfgenuss pur.





Urlaub mit Mehrwert

Als Oberstaufen PLUS GOLF Hotel bieten wir unseren Gästen freie Fahrt mit Bussen und Bergbahnen, gratis Skipass im Winter, kostenloses Golfen auf 5 Panoramaplätzen und insgesamt 94 Loch. Außerdem freien Eintritt in das nahegelegene Erlebnisbad Aquaria sowie das Heimatmuseum.

Kostenloses Parken auf 9 öffentlichen Parkplätzen, gratis Nutzung der Sommerrodelbahn, des Klettergartens, des Minigolfplatzes u.v.m. Und wenn das Wetter nicht mitspielt toben Sie sich einfach auf unseren Fitnessgeräten aus: vom Laufband über Crosstrainer, Fitnessbike, verschiedenen Kraftgeräten bis hin zum Power Plate ist alles dabei.



Erlebnisbad Aquaria

Reisen

Geschäftsreisen

Geschäftsreisende fühlen sich im Adler besonders wohl. Ob man den Tag im Hotel mit Wellness, einem guten Abendessen und dem Feierabendbier an der Hotelbar genießen möchte, oder noch einige Bahnen im Aquaria schwimmen, oder in das Oberstaufener Nachtleben eintauchen möchte - im Adler ist man immer richtig. Unsere Inklusivleistungen für Geschäftsreisende: kostenloses WLAN, kostenlose Nutzung der Wasser- und Saunalandschaften

im 100 m entfernten Aquaria, gratis Coffee to Go als Wachmacher für den Weg zum ersten Geschäftstermin sowie eine Flasche Wasser für einen erfrischten Tag. Unser lichtdurchfluteter Tagungsraum bietet Platz für bis zu 16 Personen und hält die modernste Technik bereit. Wir kümmern uns auch gerne um den kulinarischen Wohlfühlfaktor sowie individuelle Rahmenprogramme.

Schrothkur

Mit der Fastenkur nach Johann Schroth machen Sie aus dem Adler-Aufenthalt einen Detox-Urlaub mit Langzeit-Effekt. Die Schroth'sche Kost ist bunt, basisch und vegan. Die Entgiftung findet in Form von Schwitzpackungen über die Haut statt und der rhythmische Wechsel zwischen

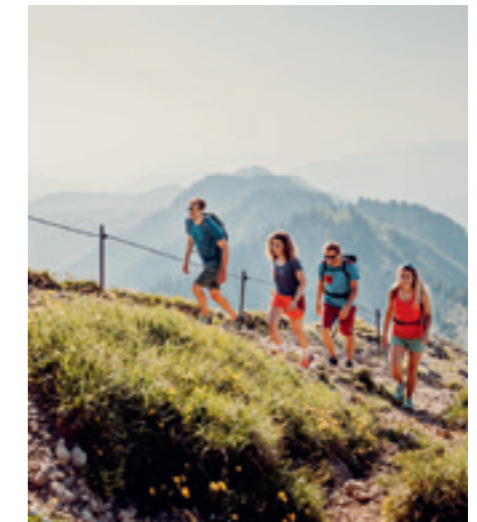
Viel- und Wenig-Trinken in Kombination mit Ruhe und Bewegung macht die Kur zu einem ganzheitlichen Naturheilverfahren, bei dem durch gezielte Reize die Selbstheilungskräfte mobilisiert werden. Weitere Informationen unter www.schrothkur.de



OBERSTAUFEN FIT

Das Gesundheitskonzept

Weniger Gewicht auf der Waage, dafür ein gutes Körpergefühl und eine bessere Fitness prägen die Angebote rund um Oberstaufen FIT. Das neue Gesundheitskonzept bietet aber nicht nur eine gute Gelegenheit für den Start in ein aktives und damit gesünderes Leben, es verspricht nebenbei auch jede Menge Spaß.



OBERSTAUFEN BIKE

Fitwerden, Abnehmen und Gesundbleiben - Das sind die Ziele von O Bike. Immer dabei: ein E-Bike, mit dem Sie sich in der Natur der Allgäuer Alpen aufhalten und diese zugleich ohne Strapazen genießen können. Mountainbiken auf E-Bikes ist ideal für die oberste Programm-Maxime, sich länger in einem niedrigen Pulsbereich zu bewegen. Um das beste Programm für Sie selbst zu finden, stehen Ihnen gleich drei unterschiedliche Oberstaufen BIKE-Pakete zur Verfügung, welche direkt bei einer Reservierung im Hotel Adler dazu gebucht werden können.

OBERSTAUFEN BIKE STARTER

Mit E-Bikes ist jede Mountainbike-Tour auch für konditionsschwächere, aber sportlich ambitionierte Menschen eine Leichtigkeit. Im Rahmen des zwei-stündigen Oberstaufen BIKE Starter-Kurses erfahren Sie alles, was Sie über E-Bikes wissen sollten. Die richtige Fahrtechnik, Balanceübungen, richtiges Bremsen und das Kurvenlenken sind Teil dieses Einführungskurses. Den Kurs können Sie als Einsteiger wie auch als routinierter Biker besuchen.

WEG MIT DEM SPECK!

Oberstaufen BIKE PREMIUM gibt dem Speckgürtel keine Chance! Der Fettstoffwechsel wird vor allem in einem konstanten, aber eher niedrigen Pulsbereich angeregt. Dafür ist das E-Mountainbiken ideal, weil man ohne allzu große Anstrengung lange radeln kann. Das Angebot beinhaltet eine Fitness-Analyse mittels Spiroergometrie, Fahrtechnik-Training, zwei geführte E-Mountainbike-Touren, ein Vortrag über Ernährung und Sport sowie ein Leih-E-Bike.

OBERSTAUFEN BIKE BASIS

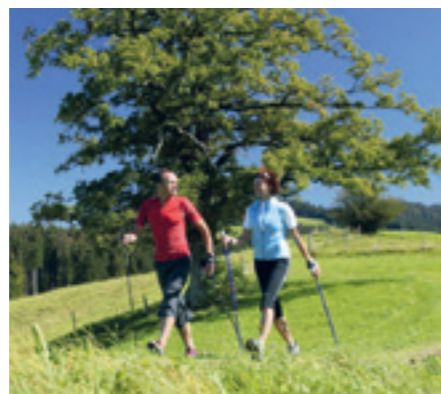
Das Oberstaufen BIKE BASIS-Paket ist eine Mischung aus Oberstaufen BIKE STARTER und PREMIUM. Hierbei entscheiden Sie sich für ein Fahrtechnik-Training, zwei geführte E-Mountainbike-Touren sowie einen Vortrag über Ernährung und Training.

„Mittendrin, an einem besonderen Ort.“



„...wer hat schon seine eigene Skibar am Hotel.“





ERLEBNIS: NATUR

Detox Urlaub mit Langzeiteffekt

Oberstaufen liegt im Naturpark Nagelfluhkette, einer der schönsten Regionen des Alpenraums.

Egal ob man die Landschaft rund um die 7.300-Seelen-Gemeinde aktiv genießen oder lieber mit dem Gästebus und der Bergbahn die Gipfel erklimmen möchte; die sauerstoffgetränkte Luft sowie atemberaubende Panoramen über die Allgäuer, Vorarlberger und Schweizer Alpen sowie bis zum Bodensee machen den Urlaub bei uns zu etwas ganz besonderem.

Unsere Tipps sind, Premiumwandern – im Winter und im Sommer, Golfen auf 5 Panoramaplätzen und insgesamt 94 Loch mit der Oberstaufen PLUS GOLF Karte gratis für Sie. Mit dem E-Bike zur entspannten Erkundung der hügeligen Allgäuer Landschaft, Skifahren, Snowboarden und Langlaufen auf den bestens präparierten Pisten und Loipen. Geführte Schneeschuhtouren, Pferdeschlittenfahrten in dem verschneiten Allgäuer Winterwunderland. Rodelspaß am Imberg und am Hochgrat.

Genießen Sie
durch unsere
O-Plus
Kooperationen
viele
Gratis-
Ausflugziele

